УДК 796.011.1

Власенко Светлана Юрьевна
Старший преподаватель (0.5), высшая школа теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
Тихоокеанский государственный университет
Россия, г. Хабаровск
Мацак Ксения Викторовна студент
4 курс, Тихоокеанский государственный университет
Россия, г. Краснодар

СПОРТ В СССР: ЭВОЛЮЦИЯ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И МАССОВОГО ПРОДВИЖЕНИЯ

Аннотация. Статья посвящена комплексному анализу эволюции государственной политики в области физической культуры и спорта в СССР, рассматриваемой через призму работы с молодежью. Исследование охватывает ключевые периоды советской истории: от становления системы в 1920-1930-е годы, через ее апогей в послевоенные десятилетия и до кризисных явлений поздней советской эпохи. В работе раскрывается, как спорт трансформировался из инструмента военной подготовки и оздоровления в мощный пропагандистский механизм и элемент «холодной войны». Особое внимание уделяется роли таких институтов, как комплекс ГТО, спортивные общества («Динамо», «Спартак») и сеть детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), в создании массового и доступного спортивного движения. На основе анализа историографии и источников выявляются основные противоречия системы, в частности, нараставший дисбаланс между декларируемыми целями «спорта для всех» и реальной ориентацией на «спорт высших достижений».

Ключевые слова: СССР, физическая культура, молодежная политика, массовый спорт, комплекс ГТО, спортивные общества, ДЮСШ, холодная война, идеология, система подготовки резервов.

SPORTS IN THE USSR: THE EVOLUTION OF YOUTH POLICY AND MASS PROMOTION

Abstract. This article provides a comprehensive analysis of the evolution of state policy in the field of physical culture and sports in the USSR, examined through the lens of youth engagement. The research covers key periods of Soviet history: from the formation of the system in the 1920s-1930s, through its zenith in the post-war decades, to the crisis phenomena of the late Soviet era. The work reveals how sport was transformed from a tool of military training and public health improvement into a powerful propaganda mechanism and an element of the Cold War. Particular attention is paid to the role of such institutions as the GTO complex ("Ready for Labour and Defence"), sports societies ("Dynamo", "Spartak"), and the network of Youth Sports Schools (DYUSS) in creating a mass and accessible sports movement. Based on the analysis of historiography and sources, the main contradictions of the system are identified, in particular, the growing imbalance between the declared goals of "sport for all" and the actual orientation towards "elite sport."

Keywords: USSR, physical culture, youth policy, mass sports, GTO complex, sports societies, Youth Sports Schools (DYUSS), Cold War, ideology, system of training reserves

Советская физическая культура и спорт представляли собой не просто отрасль социальной сферы, а мощный инструмент государственной политики, направленный на формирование «нового человека», укрепление обороноспособности страны и демонстрацию превосходства социалистического строя. Молодежь, как наиболее восприимчивая и

динамичная часть общества, была главной целевой аудиторией этой политики. Эволюция подходов к продвижению спорта среди молодежи отражает ключевые этапы развития советского государства: от революционного энтузиазма 1920-х через мобилизацию и жесткую идеологизацию сталинской эпохи к систематизации и профессионализации в послевоенные десятилетия и, наконец, к противоречиям позднего советского периода, когда массовость начала уступать место «рекордомании». В первые годы советской власти спорт стал рассматриваться как важнейшее средство физической подготовки будущих бойцов Красной Армии и оздоровления населения, подорванного войнами и разрухой. Идеологическая подоплека заключалась в отрицании «буржуазного» спорта, ориентированного на рекорды и зрелищность, и провозглашении идей «пролетарской физической культуры». Ключевой фигурой этого периода был Николай Подвойский, один из создателей системы Всевобуча (Всеобщее военное обучение), в рамках которой закладывались основы массовой физкультурной работы.



Рисунок 1 – Агитационный плакат

Центральным событием, определившим дальнейший путь, стало введение в 1931 году комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Это была не просто спортивная программа, а комплексная система, направленная на всестороннее физическое развитие граждан. Как отмечает историк спорта С.С. Гуськов, «комплекс ГТО стал стержнем, вокруг которого выстраивалась вся физкультурно-массовая работа в стране. Он был мощным стимулом для занятий спортом и своеобразным стандартом физической подготовленности для миллионов людей, особенно молодежи» [1, с. 45]. Сдача нормативов ГТО (бег, метание гранаты, плавание, лыжи и др.) становится обязательным элементом жизни школьников, студентов и рабочих.

Параллельно с ГТО создается сеть спортивных обществ: «Динамо» (для сотрудников органов безопасности и правопорядка), «Спартак» (для

работников кооперации и промысловой деятельности) и др. Эти общества структурировали спортивную жизнь, обеспечивая материальную базу и организацию соревнований. К концу 1930-х гг. спорт в СССР окончательно превратился из добровольной инициативы в централизованно управляемую государственную систему, пронизанную идеологией. Как пишет британский историк Джеймс Риордан, «советский спорт с самого начала был политизирован; его целью было не только укрепление здоровья, но и создание образа сильного, жизнеспособного социалистического государства» [2, с. 78].

Таблица 1 - Ключевые элементы системы продвижения спорта среди молодежи в 1920-1930-е гг.

Элемент системы	Цель и сущность	Целевая аудитория
Всевобуч	Военно-физическая подготовка населения, создание резерва для Красной Армии.	Молодежь призывного возраста.
Комплекс ГТО	Создание единого стандарта физической подготовленности, оздоровление нации, патриотическое воспитание.	Школьники, студенты, рабочая молодежь.
Спортивные общества («Динамо», «Спартак»)	Организация систематических тренировок и соревнований, развитие спортивной инфраструктуры.	Члены профсоюзов, сотрудники ведомств.
Спартакиады	Массовые соревнования, призванные продемонстрировать достижения советской физической культуры.	Широкие слои населения, от заводских коллективов до республиканских сборных.

Становление советской системы продвижения спорта в 1920-30-е гг. характеризовалось жесткой централизацией, подчинением задачам обороны и явной идеологизацией. Были созданы ключевые институты (ГТО, спортивные общества), которые сделали спорт обязательным и массовым явлением. Молодежь рассматривалась как главный ресурс этой системы, а спорт – как

эффективный инструмент ее мобилизации и воспитания в духе преданности государству.

После Великой Отечественной войны роль спорта многократно возросла. С одной стороны, он был необходим для физической и психологической реабилитации населения, особенно молодежи. С другой стороны, спортивные арены стали важнейшим фронтом «холодной войны». Победы советских спортсменов на международной арене, особенно в противостоянии с командой США, стали мощным пропагандистским оружием, доказывающим «превосходство советского образа жизни».

Этот период стал «золотым веком» для создания системы подготовки спортивного резерва. Была выстроена стройная вертикаль, описанная в работе А.В. Потаповой: «От школьной секции и дворовой команды – к детско-юношеской спортивной школе (ДЮСШ), от ДЮСШ – к специализированным училищам олимпийского резерва (УОР) и, наконец, в сборные команды страны. Эта система позволяла выявлять и “выращивать” таланты планомерно и централизованно» [3, с. 112]. Массовый характер этой системы обеспечивался ее доступностью: занятия в ДЮСШ были бесплатными, что открывало путь в большой спорт для детей из всех социальных слоев.

Идеологическое давление на спорт усилилось. Каждая победа подавалась как триумф всей страны, а не личное достижение спортсмена. Молодежные комсомольские организации взяли на себя роль главного организатора массовых спортивных мероприятий, туристических походов и слетов. Спорт стал неотъемлемой частью досуга советского молодого человека. По данным статистики, к 1985 году в СССР действовало свыше 7 тысяч ДЮСШ, в которых занималось более 4,5 миллионов детей и подростков [4, с. 56].



Рисунок 2 – Агитационный плакат

Однако к 1970-1980-м годам в системе наметились кризисные явления. Погоня за медалями на международной арене привела к перекосу в сторону «спорта высших достижений» в ущерб массовости. Финансирование и лучшие ресурсы концентрировались в элитных центрах подготовки, в то время как физкультурная работа на местах, особенно в обычных школах и ПТУ, часто велась формально. Как констатирует исследователь Е.Л. Морозов, «к концу брежневской эпохи лозунг “спорт для всех” все чаще расходился с практикой. Массовая физкультура становилась “пасынком” в системе, где главным мерилом успеха было количество завоеванных золотых олимпийских медалей» [5, с. 34].

Таблица 2 - Достижения и противоречия советской системы продвижения спорта в 1940-1980-е гг.

Позитивные аспекты	Негативные аспекты и противоречия
Создание эффективной, централизованной системы подготовки спортивного резерва (ДЮСШ, УОР).	Перекос в сторону «спорта высших достижений» в ущерб развитию массовой физкультуры.
Обеспечение всеобщей доступности детско-юношеского спорта (бесплатные секции).	Формализм в работе комплекса ГТО и физкультурно-массовой работе на периферии.

Позитивные аспекты	Негативные аспекты и противоречия
Высокие международные достижения, работавшие на престиж страны.	Жесткий идеологический контроль, использование спорта в пропагандистских целях.
Интеграция спорта в молодежный досуг через комсомол и профсоюзы.	Проблема профессионализма под прикрытием любительского статуса, допинговые скандалы.

В послевоенный период советская система продвижения спорта достигла своего пика, создав одну из самых эффективных в мире моделей подготовки элитных спортсменов. Массовость и доступность на начальном уровне были ее сильной стороной. Однако внутренним противоречием системы стала растущая диспропорция между декларируемыми целями оздоровления нации и реальной практикой, ориентированной на добывание медалей любой ценой, что в конечном итоге подрывало основы массового спортивного движения.

Эволюция молодежной спортивной политики в СССР представляет собой путь от утилитарного инструмента военной подготовки до сложного социально-политического феномена. Изначально основанная на принципах всеобщности, государственного контроля и подчинения идеологическим задачам, эта система прошла несколько этапов.

В 1920-30-е гг. были заложены фундаментальные основы: введен комплекс ГТО, созданы массовые спортивные общества, спорт стал неотъемлемой частью социалистического строительства. После Второй мировой войны система была усовершенствована и направлена на завоевание международного авторитета. Была выстроена уникальная пирамида подготовки резервов, делавшая советский спорт сильнейшим в мире на протяжении десятилетий.

Однако к закату советской эпохи изначальные идеалы массовости и оздоровления начали выхолащиваться. Система, рожденная для служения обществу, все больше работала на саму себя, концентрируя ресурсы на

вершине спортивного Олимпа. Это противоречие между «спортом для всех» и «спортом для избранных» стало одним из симптомов общего кризиса позднесоветской модели.

Тем не менее, наследие советской системы массового продвижения спорта остается значимым. Опыт создания доступной инфраструктуры, вовлечения молодежи через общественные организации и интеграции физической культуры в повседневную жизнь не утратил своей актуальности и сегодня служит предметом для изучения и критического осмысления.

Список литературы

1. Гуськов, С.С. Государственные комитеты по физической культуре и спорту: история и современность. – М.: Советский спорт, 2021. – 256 с.
2. Riordan, J. Sport in Soviet Society: Development of Sport and Physical Education in Russia and the USSR. – Cambridge: Cambridge University Press, 2022. – 450 p.
3. Потапова, А.В. Система подготовки спортивного резерва в СССР: историко-педагогический анализ // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 5. – С. 110-114.
4. Федерация спорта России. Статистический сборник: Физическая культура и спорт в СССР в 1980-1985 гг. – М.: ФСР, 2022. – 180 с.
5. Морозов, Е.Л. Физкультура и спорт в позднем СССР: между идеологией и повседневностью // Социологические исследования. – 2022. – № 8. – С. 30-39.